

PON 3. 11. 2025	1,3,7 Čaj. Sójový rohlík, tvarohová pomazánka, zelenina. Mléko.	POL. <u>Kapustová.</u> 1,9 1. Pórkové nudličky se žampiony, rýže. 1 2. Jogurtové knedlíky s přelivem. 1,3 Šťáva	1,3,7 Chléb s máslem, vejce, ovoce. Čaj.
ÚTE 4. 11. 2025	7 Čaj. Rýžová kaše, ovoce. Čaj.	POL. <u>Písmenková.</u> 9 1. Bramborový guláš, chléb. 1,3 Čaj. 2. Špenátová tortilla. 1,3	1,3,7 Chléb, Rama, plátek sýra, zelenina. ovoce. Bílá káva.
STŘ 5. 11. 2025	Chléb 1,3,4,7 Čaj. pomazánka z tuňáka, zelenina. Čaj.	POL. <u>Krupicová s vejci.</u> 9 1. Švédské masové kuličky, bramborová kaše. 1,3,7 2. Brynzové halušky se slaninou. 1,3,7 Čaj.	1,3 Přesnídávka, rohlík. Čaj.
ČTV 6. 11. 2025	1,3,7 Čaj. Bábovka, ovoce. Kakao.	POL. <u>Květáková.</u> 1,9 1. Vepřové kostky v zelenině, těstoviny. 1,3 2. Masová roláda, brambory, salát. Šťáva.	Zeleninový salát, pečivo. Čaj.
PÁT 7. 11. 2025	1,3,7 Čaj Rohlík, máslo, šunka. Čaj.	POL. <u>Míchané luštěniny.</u> 1,9 1. Krupicová kaše. 7 2. Kuře ala kachna, knedlík bramborový. 1 Čaj.	1,3,7 Chléb, máslo bylinkové, ovoce. Mléko.
Ředitelka ZŠ: Eva KLVÁNOVÁ, Mgr.			
Vedoucí ŠJ: Leona NĚMEČKOVÁ		ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.	

PON 10. 11. 2025	1,3,7 Čaj. Chléb, sýrová pomazánka, ovoce. Bílá káva.	POL. <u>Francouzská.</u> 9 1. Zeleninové pohankové rizoto se sýrem. 7 2. Bramborové šišky s mákem. 1,3,7 Šťáva	1,3,7 Rohlík, vaječná pomazánka, zelenina. Čaj.
ÚTE 11. 11. 2025	1,3,7 Čaj. Dalaťánek, máslo, ovoce. Kakao.	POL. <u>Pórková.</u> 1,9 1.Losos s růžičkovou kapustou, bramborová kaše. 4,7 2.Kroupy s uzeným masem, okurek. Vitamínový nápoj.	1,3,7 Chléb, pomazánka z Lučiny, zelenina. Čaj.
STŘ 12. 11. 2025	1,3,4,7 Čaj. Chléb, pomazánka rybí, zelenina. Čaj.	POL. <u>Vývar s noky.</u> 9 1.Vepřový vrabec, špenát, bramborový knedlík. 1,3,7 2.Baskické fazole, chléb. 1 Šťáva.	1,3,7 Koláček, ovoce. Kakao.
ČTV 13. 11. 2025	1,3,7 Čaj. Šlehaný tvaroh, rohlík. Čaj.	POL. <u>Cizrnová.</u> 1,9 1.Pečené kuře, rýže, salát. 2.Salát z bulguru. Čaj.	1,3,7 Chléb, máslo pomazánkové, ovoce. Čaj.
PÁT 14. 11. 2025	1,3,7 Čaj Rohlík, máslo, sýr. Mléko.	POL. <u>Čočková.</u> 1,9 1.Buchtičky s krémem. 1,3,7 2.Květákový salát se smaženým řízkem. 1,3 Čaj.	1,3,7 Chléb, pomazánka budapešťská, zelenina. Čaj.
Ředitelka ZŠ: Eva KLVAŇOVÁ, Mgr.			
Vedoucí ŠJ: Leona NĚMEČKOVÁ		ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.	

PON 17. 11. 2025		STÁTNÍ SVÁTEK	
ÚTE 18. 11. 2025	1,3,7 Čaj. Vánočka s Nutelou. Bílá káva.	POL. <u>Nudlová.</u> 9 1. Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek. 1,3 2. Kuřecí prsa caprese, brambory, salát. Čaj.	1,3,7 Dalamánek, pomazánka z Lučiny, ovoce. Čaj.
STŘ 19. 11. 2025	1,3,7 Čaj. Chléb, pomazánka drožd'ová, zelenina. Čaj.	POL. <u>Brokolicová.</u> 1,9 1. Svíčková na smetaně, knedlík. 1,3,7 Vitamínový nápoj. 2. Penne s tuňákem a kukuřicí. 4,1	1,3,7 Nesquick. Mléko.
ČTV 20. 11. 2025	1,3,7 Čaj. Slunečnicový chléb, máslo, zelenina. Mléko.	POL. <u>Česneková.</u> 3,9 1. Smažené rybí filé, kaše bramborová, salát. 1,3,4,7 2. Zeleninový kuskus s gyros kostkami. 3 Čaj.	1,3,7 Rohlík, jogurt, ovoce. Čaj.
PÁT 21. 11. 2025	1,3,7 Čaj. Rohlík, drůbeží pomazánka, ovoce. Kakao.	POL. <u>Fazolová.</u> 1,9 1. Nudle s mákem. 1,3,7 2. Uzené maso, křenová omáčka, knedlík. 1,3,7 Čaj.	1,3,7 Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina. Čaj.
Ředitelka ZŠ: Eva KLVAŇOVÁ, Mgr.			
Vedoucí ŠJ: Leona NĚMEČKOVÁ		ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.	

PON 24. 11. 2025	1,3,7 Čaj. Cereální raženka, Rama, strouhaný sýr. Čaj.	POL. <u>Rybí.</u> 4,9 1.Kuřecí ve smetanové omáčce, těstoviny. 1,3,7 2.Langoše. 1,3,7 Šťáva.	Chléb 1,3,7 vajíčková pomazánka s pažitkou, zelenina. Mléko.
ÚTE 25. 11. 2025	Čaj. Jáhlová kaše, ovoce. Čaj.	POL. <u>Drožd'ová.</u> 1,9 1.Květákový mozeček, brambory, salát. 3 2.Zapečená červená čočka s kuřecím masem a mozarelou. 7 Čaj.	1,3,7 Raženka, liptovská pomazánka. Čaj.
STŘ 26. 11. 2025	1,3,4,7 Čaj. Chléb, pomazánka z uzené makrely, zelenina. Čaj.	POL. <u>Kmínová s vejci.</u> 3,9 1.Rozlétané plněné papriky, rýže. 1 2.Jitrnicový prejt, brambory, okurek. Šťáva.	1,3,7 Termix, rohlík. Čaj.
ČTV 27. 11. 2025	1,3,4,7 Čaj. Chléb s máslem a šunkou, ovoce. Čaj.	POL. <u>Z jarní zeleniny.</u> 9 1.Hovězí nudličky s fazolkami, rýže. 2.Lasagne. 1,3,7 Čaj.	1,3,7 Žitný chléb, tvarohová pomazánka s ředkvičkou. Mléko.
PÁT 28. 11. 2025	1,3,7 Čaj Raženka, máslo pomazánkové, ovoce. Bílá káva.	POL. <u>Frankfurtská.</u> 1,9 1.Táč s ovocem a drobenkou. 1,3,7 2.Vepřová panenka se švestkovou omáčkou, brambory. Čaj.	1,3,4,7 Chléb, sardinková pomazánka, zelenina. Čaj.
Ředitelka ZŠ: Eva KLVÁNOVÁ, Mgr.			
Vedoucí ŠJ: Leona NĚMEČKOVÁ		ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.	